

General NPJ Regime Characteristics

NPJ Regime	Mean Residence Time (d)	Median Residence Time (d)	Maximum Residence Time (d)	Minimum Residence Time (d)
Jet Extension (N=380)	3.85	2.50	27.25	0.25
Jet Retraction (N=383)	3.70	2.75	34.00	0.25
Poleward Shift (N=431)	3.58	2.75	18.00	0.25
Equatorward Shift (N=373)	3.65	2.50	18.50	0.25
Origin (N=872)	4.65	3.25	35.50	0.25